

MẪU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ 2:

GIÁO HỘI HIỆP HÀNH LÀ GIÁO HỘI BIẾT LẮNG NGHE – ĐỐI THOẠI – PHÂN ĐỊNH TRONG THÁNH THẦN

1. Lời Mở Đầu & Khai Mạc

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đang hiện diện giữa chúng con trong tình lặng của Bí tích tình yêu. Xin giúp chúng con lắng dịu những ồn ào trong lòng, để nhận ra tiếng Chúa qua Lời Chúa và qua những người Chúa xếp đặt đang sống bên cạnh chúng con.

Xin chữa lành nơi chúng con thói quen vội vàng kết luận, ngắt lời hay áp đặt ý riêng. Xin ban cho chúng con một tâm hồn khiêm tốn, rộng mở, khoan dung, biết lắng nghe với lòng tôn trọng và biết đối thoại trong tinh thần tìm kiếm sự thật. Xin Thánh Thần Chúa soi sáng để chúng con không tìm phần thắng cho mình, nhưng cùng nhau nhận ra điều đẹp lòng Chúa và sẵn lòng đi ra mà mưu ích cho cộng đoàn. Amen.

Hát Khai Mạc: Lòng Chúa Ái Tuất

PK 1: Đây lòng Chúa ái tuất không bến bờ. Thương loài nhân thế đang vương tội nơ. Đem trót Máu Thịt nuôi dưỡng xác hồn. Ngày đêm ban xuống cho muôn ngàn ơn.

ĐK: Con xin kính tin, sắp mình thờ lạy Chúa, và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa, Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình.

PK 2: Qua rượu bánh Chúa hiến trao chính mình, con dù không thấy luôn vững niềm tin. Đây chính Máu Thịt Con Đức Chúa Trời, là Vua trên hết các vua trần ai.

2. Suy Niệm & Cầu Nguyện

Suy niệm 1: Tôi cần biết lắng nghe không thành kiến

Lời Chúa (Gc 1,19):

Thánh Giacôbê tông đồ căn dặn chúng ta: “Mọi người phải mau nghe, đừng vội nói, đừng nóng giận.”

Suy niệm:

Trong một xã hội cạnh tranh, người ta vội vàng khẳng định bản thân và áp đặt quan điểm lên người khác. Trong gia đình, cha mẹ ít khi kiên nhẫn lắng nghe những trăn trở của con cái thời kỹ thuật số; vợ chồng thiếu thời gian lắng nghe những vất vả của nhau. Trong hội đoàn, chúng ta dễ gạt bỏ ý kiến của người bất đồng quan điểm.

Lắng nghe trong tinh thần hiệp hành là sự lắng nghe không phòng thủ, không xét đoán, là chấp nhận bước vào hoàn cảnh của tha nhân với lòng trân trọng.

Gợi ý suy niệm & Thỉnh lạy

Tôi có thường ngắt lời người khác, chỉ muốn người khác tuân theo ý mình, hay tôi biết cúi mình lắng nghe bằng sự thấu hiểu chân thành?

Hát Suy Niệm: Lắng Nghe Lời Chúa

PK 1: Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời và vâng theo ý Chúa. Xin cho con biết thân thưa: Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi?

ĐK: Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài là chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đem chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.

PK 2: Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong cuộc sống. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài từng theo bước đời con. Xin cho con biết sẵn sàng chờ đợi và vâng nghe theo Chúa. Xin cho con biết sẵn sàng thực hành Lời Chúa đã truyền ban.

Suy niệm 2: Cần biết đối thoại để tìm thiện ích chung

Lời Chúa (Cv 6,5):

Sách Tông đồ công vụ ghi lại: “Anh em hãy tìm trong cộng đoàn, bảy người được tiếng tốt, đầy Thần Khí và khôn ngoan, rồi chúng tôi sẽ cất đặt họ làm công việc đó. Con chúng tôi, chúng tôi chuyên lo cầu nguyện và phục vụ Lời Thiên Chúa. Đề nghị trên được mọi người tán thành. Họ chọn ông Tê-pha-nô, một người đầy lòng tin và đầy Thánh Thần...”

Suy niệm:

Hội Thánh tiên khởi gặp khủng hoảng vì sự phân biệt giữa các nhóm tín hữu Do Thái và Hy Lạp, thiếu người phục vụ chân thành. Thay vì áp đặt quyền lực hay loại trừ nhau, các tông đồ và cộng đoàn đã ngồi lại đối thoại trong Thần Khí.

Đối thoại hiệp hành không phải là cuộc đàm phán chính trị để phe nhóm này thắng phe nhóm kia, mà là cùng nhau tìm kiếm thánh ý Thiên Chúa. Đối thoại là nhịp cầu xóa tan bức tường ngăn cách giữa các thế hệ, giữa các thành phần trong cộng đoàn giáo xứ để tạo nên sự hiệp thông sâu xa.

Gợi ý suy niệm & Thinh lặng

Khi xảy ra bất đồng trong giáo xứ, đoàn thể hay xóm ngõ, tôi tìm cách dung hòa xây dựng hay vội vã chỉ trích, tạo bè phái chia rẽ? (suy gẫm 3 phút)

Hát Suy Niệm: Lời Kinh Cuộc Đời

PK 1: Đời con này xin dâng về Chúa, mong như khí cụ trong tay của Ngài, để con được đến với tha nhân bằng tình yêu thương của Chúa nhân hiền. Trong nơi hận thù con gieo tình thương. Trong nơi gian dối con gieo chân tình. Trong nơi chinh chiến con gieo an bình. Trong nơi buồn sầu con gieo niềm vui.

ĐK: Lạy Chúa xin hãy dạy con. Lạy Chúa xin biến đổi con không đợi an ủi, nhưng đem ủi an, không đợi người giúp nhưng lo giúp người, không đợi yêu thương nhưng gieo tình mến. Vì khi biết cho đi là khi lãnh nhận, khi biết quên mình là khi tìm thấy, và khi chết cho mình là khi được sống muôn đời.

Suy niệm 3: Phân định dưới ánh sáng Thánh Linh

Lời Chúa (Ga 14,26):

Chúa Giêsu dạy: “Đấng Bảo Trợ là Thánh Thần Chúa Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, Đấng đó sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.”

Suy niệm:

Con người hôm nay dễ quen với các bảng kế hoạch, dữ liệu, số liệu và tính toán hiệu quả kinh tế. Nhưng Hội Thánh không vận hành như một tập đoàn thương mại. Mỗi quyết định mục vụ phải phát xuất từ sự phân định thiêng liêng: Cầu nguyện – Lắng nghe Lời Chúa – Xem xét chuyển động nội tâm.

Chúng ta cần hỏi: “Điều này có làm vinh danh Chúa và mưu ích thiêng liêng cho cộng đoàn không, hay chỉ phục vụ cho cái tôi của chúng ta?”

Gợi ý suy niệm & Thinh lặng (suy gẫm 3 phút)

Trước những khúc rẽ quan trọng trong đời sống gia đình và công việc, tôi có thói quen quỳ xuống xin Thánh Thần soi sáng, hay chỉ hành động theo toan tính thuần lý trí?

Hát Suy Niệm: Con Đây Vẫn Tin

PK 1: Người nào lắng nghe Lời Chúa từng ngày vẫn biết thực thi, và biết gẫm suy trong đời, từng ngày hằng luôn trung tín. Người đó như cây tốt tươi từng ngày bên dòng suối lành, tháng năm cây vẫn màu xanh, vẫn cho hoa đẹp quả xinh.

ĐK: Lạy Chúa, con đây vẫn tin ai bước theo Ngài dầu gian nan đi trong tối tăm vẫn có Ngài là ánh sáng. Lạy Chúa, con đây vẫn tin ai bước theo Ngài, dầu đau thương, tang tóc lầm than vẫn có Ngài là sự sống.

PK 2: Người nào vẫn luôn tìm Chúa từng ngày hằng biết tựa nương, và biết gắng công đêm ngày trọn đời niềm tin phó thác. Người đó nên con Chúa Trời bao nhiêu ân thiêng phúc lộc, Chúa ban theo suốt thời gian, Chúa thương ban đời bình an.

3. Lời Nguyện Kết

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa đã ban Thánh Thần như nguồn sáng dẫn lối cho Hội Thánh. Xin chữa lành đôi tai điếc lác tâm linh của chúng con, để chúng con nghe được tiếng thở dài của người nghèo khó, tiếng kêu cầu của những tâm hồn tuyệt vọng giữa lòng thành phố. Xin biến chúng con thành những sứ giả của hòa giải, biết mang trái tim lắng nghe và tinh thần đối thoại đến môi trường sống, để làm chứng cho một Thiên Chúa luôn cảm thông và gần gũi. Chúa là Đấng Hằng Sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Hát Kết: Biến đổi đời con

ĐK. Biến đổi đời con Chúa ơi khi con nghe lời Chúa dạy, khi con sum vầy bên Chúa, khi con từng ngày khát mong. Biến đổi đời con Chúa ơi cho nên tươi mới rạng ngời, tình yêu nồng thắm không vơi, niềm tin chan chứa mọi nơi.

1. Con sống trong Ngài tâm con luôn khát khao hoài một cuộc đời đổi mới Chúa ơi. Lòng còn ngủ say chưa đổi thay, tình đời trả vay vẫn còn đây, bao vấn vương này. Ngày ngày con sống niềm cậy trông nơi lòng nhân Chúa: Nguồn sống mới đời con.

2. Con bước theo Ngài tâm tư thôi hết u hoài lòng miệt mài niềm tin chẳng phai. Ngày ngày con vui mong gặp Chúa để được đổi thay tim hồng say, yêu mến dâng đầy. Lòng này chờ mong được hiệp thông nên một với Chúa: Nguồn ánh sáng đời con.

Lời nguyện sai đi

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa đã quy tụ chúng con và cho chúng con được ở lại bên Chúa. Xin giúp chúng con biết lắng nghe Lời Chúa, khiêm tốn lắng nghe nhau và nhận ra điều Chúa mời gọi chúng con thực hiện.

Khi trở về với đời sống thường ngày, xin cho chúng con biết đem những điều đã cầu nguyện vào gia đình, giáo xứ, nơi làm việc và các mối tương quan. Xin giúp chúng con biết bước đi cùng nhau, tôn trọng phẩm giá và ơn gọi của mỗi người, xây dựng tình hiệp thông và tránh những lời nói, việc làm gây hiểu lầm, chia rẽ.

Xin sai chúng con trở thành những môn đệ thừa sai đơn sơ, làm chứng cho Tin Mừng bằng đời sống trung thực, hiền hòa và bác ái. Xin cho chúng con luôn gắn bó với Chúa và sẵn sàng phục vụ anh chị em. Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

(Mỗi người yên lặng ra về để nói dài tâm tình cầu nguyện vào cuộc sống)